

# Jubiläumslauf steht in den Startlöchern

Zum 40. Mal findet in Seubersdorf der Silvesterlauf statt – Schüler der Grund- und Mittelschule trainieren bereits fleißig

Von Günter Treiber

**Seubersdorf.** Die Organisatoren befinden sich auf der Zielgeraden, alles läuft optimal. Der 40. Seubersdorfer Silvesterlauf steht also in den Startlöchern. Für viele Läufer aus ganz Bayern ist er ein absoluter Höhepunkt und eine sportliche Herausforderung zum Jahresabschluss.

Diese Herausforderung hat einmal mehr der Leiter der Grund- und Mittelschule Seubersdorf, Rektor Markus Eigenstetter, angenommen. Seit Wochen wird hier fleißig trainiert. „Wir wollen wieder 100 bis 120 Schülerinnen und Schüler animieren, damit sie am traditionellen Silvesterlauf teilnehmen“.

In kleinen Gruppen, sozusagen klassenweise, geht man auf die Laufstrecken. Bei der jetzigen Kälte allerdings begeben sich die Kinder in die Turnhal-



**In kleinen Gruppen** und klassenweise trainiert Schulleiter Markus Eigenstetter mit den Seubersdorfer Schülern. Foto: Günter Treiber

le. Dort wird mit bestimmten Laufübungen trainiert, ohne dass sie es merken, dass sie ein Ausdauertraining absolvieren. „Diese Jahr gibt es erstmals eine 1000 Meter lange Strecke“, freut sich der Schulleiter, „da können dann unsere Erst- und Zweitklässler mitlaufen“.

Markus Eigenstetter hat für den 40. Silvesterlauf aber noch

weit mehr organisiert. Seine Tochter Katharina ist, wie er selbst, Leichtathletin beim SWC Regensburg und außerdem Lehrerin in Velburg. Desgleichen Schwiegersohn von Markus und Ehemann von Katharina, nämlich Stefan Gruber, der Schüler an der Schule in Dietfurt unterrichtet.

Beide haben zugesagt, genau

wie Markus Eigenstetter, an ihren Schulen für den Silvesterlauf in Seubersdorf nicht nur zu werben, sondern mit den Kindern auch zu trainieren. Man darf also gespannt sein, was auf den SV Eintracht zukommt und ob sie dem Ansturm gewachsen sind.

Der Reiz dieser sportlichen Laufveranstaltung ist aber für alle anderen Sportler ungebrochen. Am Silvestertag schnüren Athleten aus ganz Bayern und aus vielen anderen Bundesländern ihre Laufschuhe und begeben sich auf die beliebte Laufstrecke rund um Seubersdorf mit dem berühmten 18-prozentigen Schlussanstieg zum Ziel beim Seubersdorfer Sportheim.

Die Veranstaltung beginnt um 9.45 Uhr mit einem Bambini Lauf über 500 Meter und ohne Zeitnahme. Neu ist eine 1000 Meter lange Strecke für Schüler, sie startet um 10 Uhr. Um

10.15 Uhr starten Schüler auf der 2,5 Kilometer langen Strecke. Diese Starts erfolgen alle am Rathausvorplatz.

Der Hauptlauf wird am letzten Tag des Jahres um 11 Uhr an der Fußgängerampel in der Regensburger Straße gestartet. Die Läufer können entweder die 5600 Meter oder 9400 Meter lange Strecke in Angriff nehmen.

Anmeldungen sind nur online bis Dienstag, 27. Dezember, unter [www.silvesterlauf-seubersdorf.de](http://www.silvesterlauf-seubersdorf.de) und dem Link Anmeldung möglich. Nachmeldungen sind am Starttag ab 8.30 Uhr und bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf möglich.

Die Startgebühren betragen für Bambini drei Euro, für Schüler vier Euro, für Jugendliche fünf Euro und für Erwachsene acht Euro. Die Nachmeldegebühr (nicht für Bambini) liegt bei zwei Euro.