

GESUNDHEIT

Präventionsprojekt für die Erstklässler beginnt

SEUBERSDORF. Die AOK Neumarkt übernimmt die Patenschaften für das Präventionsprogramm Klasse2000. 48 Kinder der Klassen 1a und 1b der Grundschule dürfen mitmachen. Das Programm wurde mit der Übergabe der Patenschaftsbestätigung durch AOK-Gerhard Lindner an den Schulleiter Markus Eigenstetter gestartet.

Ziel des umfassenden Präventionsprogrammes ist es laut einer Pressemitteilung, frühzeitig wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen zu fördern und ein gesundes und selbstbewusstes Aufwachsen zu ermöglichen. „Trotz Corona-Beschränkungen bietet Klasse2000 passgenaue Lösungen, so dass die Kinder auch im Unterricht unter Hygienemaßnahmen das Thema ‚Gesundheit‘ für sich entdecken können“, so Gerhard Lindner. Die Gesundheitsförderer von Klasse2000 passen ihre Unterrichtseinheiten stets den jeweiligen Gegebenheiten vor Ort in Abstimmung



Schulleiter Markus Eigenstetter, Konrektorin Heike Braun und AOK-Direktor Gerhard Lindner (v. l.) freuen sich bei der Übergabe der Patenschaftsurkunde über den Projektauftritt.

FOTO: DANIELA STIEGLER

mit den Lehrkräften an. Zudem können Lehrkräfte, Schüler und Eltern ergänzend zu den Unterrichtsvorschlägen und Begleitmaterialien zusätzlich die Lern-Website www.klaro-labor.de nutzen. Hier finden die Kinder Vorschläge für Bewegungspausen, Entspannungsgeschichten und weitere

Tipps, die sie interaktiv und spielerisch bearbeiten können. „Mit dem von der AOK finanzierten Schulprogramm können wir verstärkt und vor allem aktiv Gesundheitsförderung in den Stundenplan und in den Schulalltag integrieren“, freut sich Konrektorin Heike Braun.