

GESUNDHEITSERZIEHUNG

Klasse 2000: Für gesunde und selbstbewusste Kinder

SEUBERSDORF. Seit 1991 haben bundesweit über 1,4 Millionen Kinder bei Klasse 2000 mitgemacht, allein im Schuljahr 2016/2017 waren es mehr als 450 000 Kinder aus über 20 000 Klassen. Die AOK Bayern mit Julia Nägele unterstützt diese Aktion und hat nun jüngst die Patenschaft für die Grundschule Seubersdorf übernommen. „Kinder sollen gesund und selbstbewusst aufwachsen“ so das Motto der AOK, die das Präventionsprogramm Klasse2000 auch dieses Jahr unterstützt.

Insgesamt übernimmt die AOK Bayern die Patenschaft mit 340 Klassen, drei davon starten im Landkreis Neumarkt. Zwei davon sind die Klassen 1a und 1b der Grundschule Seubersdorf, für die die AOK das Programm finanziert. Die 40 Schüler werden nun mit den Lehrkräften Elisabeth Fischer und Heike Apfelbacher, mit der Gesundheitsexpertin Susanne Fleischmann verstärkt Gesundheitsthemen im Unterricht durchnehmen. Das Programm behandelt Themen wie gesundes Essen und Trinken, sich bewegen und entspannen, aber auch Probleme und Konflikte lösen. Mit dem Pro-



Die AOK hat die Patenschaft für die Grundschule übernommen. FOTO: GABLER

gramm wird Gesundheitsförderung aktiv in den Stundenplan und in den Schulalltag integriert. Das Programm ist auf vier Jahre ausgerichtet. Bei der Übergabe der Patenschaftsurkunde stellten die Kinder zusammen mit Fleischmann das Maskottchen „Klaro“ vor.

Im Gespräch mit dem Tagblatt ergänzte Fleischmann, dass die positive Wirkung wissenschaftlich belegt sei. Eine Studie zeige, dass ehemalige Klasse2000-Kinder auch noch am Ende der

siebten Klasse seltener geraucht haben als Jugendliche, die nicht an dem Programm teilgenommen haben. Unter den Jugendlichen, die schon einmal heimlich Alkohol getrunken haben, ist der Konsum der Klasse 2000-Gruppe deutlich geringer. Die Lehrkräfte erhielten ausgearbeitete Unterrichtsvorschläge, um die Kinder mit vielfältigen Methoden zu begeistern. Dazu gehören Spiele, interessanten Materialien wie Atemtrainer, Taschenhirn- und Gefühlsbücher. (pvg)